

Alma Secret.®

NATURAL & THERMAL COSMETICS

RETINAL

La guía definitiva



Por qué necesitas una guía de retinoides

Por **Lourdes Bernal**

Farmacéutica especializada en cosmética y
Responsable de I+D



Seguro que si eres amante de la cosmética, o simplemente tienes redes sociales, **has oído hablar del Retinol**. Es un activo muy utilizado hoy en día para mejorar la piel, pero la ciencia ha evolucionado y hay nuevas alternativas maravillosas que tienes que conocer. Y para eso estoy yo aquí. Soy Lourdes, formuladora en Alma Secret, y **vengo a contarte cómo los retinoides pueden conseguir un cambio increíble en tu piel**.

Y es que, personalmente, he pasado mucho tiempo probando productos que me ayudasen a mejorar la textura de la piel, reducir marcas, acné, manchas y otras imperfecciones. **Y los resultados que he obtenido con el Retinal no los he conseguido con nada más**.

Así que, como compartir es vivir, **esta guía contiene todos los secretos que he descubierto sobre el Retinal** y que debes conocer.

¿Preparada para convertirte en **toda una experta**? Let's go!



Índice

¿Quieres ir directamente al capítulo que más te interesa? ¡Haz clic y te llevará directa!

- 1** **Qué tienen los retinoides que todo el mundo los usa**
- 2** **Qué retinoide es el mejor**
- 3** **Beneficios del Retinal**
- 4** **Cuándo empezar a usar Retinal**
- 5** **Cómo usar el Retinal para aprovechar todo su potencial**
- 6** **Cómo incorporarlo a tu rutina de noche**
- 7** **Algunos consejos**

1 Qué tienen los retinoides que todo el mundo los usa

Vale, está claro que el Retinol es el retinoide más conocido. Lo hemos visto constantemente en redes sociales, en los productos de nuestras marcas favoritas, blogs...

Y no creas que no se merece la fama que tiene, porque **los retinoides son los activos con mejores resultados en la piel.**

**“Te veo muy guapa,
¿qué te has hecho?”**

¿A quién no le ha alegrado alguna vez que le hagan esa pregunta? Significa que alguien que lleva un tiempo sin coincidir con nosotras **nos ve, de repente, con la piel mucho más luminosa.**

Y esto se puede conseguir con los retinoides (palabrita de experta). Son capaces de **mejorar el aspecto general de la piel y que esta se vea más saludable y más bonita.**

Pero hay uno en concreto que he estado estudiando... **¡y con el que vas a flipar!**

Un nuevo Retinal puro patentado y súper efectivo...



2 La magia del Retinal

Y es que la ciencia ha evolucionado y conseguido resultados muy potentes con el Retinal.

11
VECES
MÁS EFICAZ
QUE EL RETINOL

| - | Eficacia | | + |
|----------------------|----------------------------------|----------------|--------------------|
| Retinyl Palmitate | Retinol | Retinal | Ácido retinoico |
| + | Tolerancia | | - |
| Retinyl Palmitate | Retinol Retinal | | Ácido retinoico |

Amiga, hemos encontrado el punto perfecto tolerancia/eficacia. **¡Y te aseguro que es el activo más top para tu piel!**



3 Beneficios del Retinal

El Retinal ha venido para quedarse, ¡y sus **beneficios** te van a dejar de piedra!

✦ ✦ ✦ **Acelera la renovación celular y estimula la producción de colágeno**

✦ ✦ ✦ **Mejora arrugas y finas líneas**

✦ ✦ ✦ **Suaviza imperfecciones**

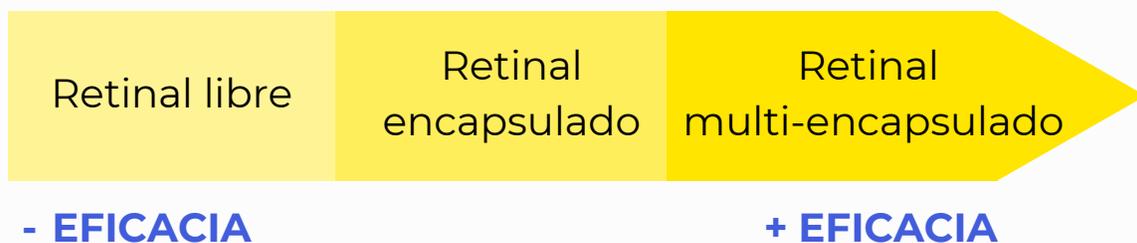
✦ ✦ ✦ **Mejora manchas e hiperpigmentación**

✦ ✦ ✦ **Reduce la apariencia de los poros**

✦ ✦ ✦ **Mejora el acné**

✦ ✦ ✦ **Es antioxidante**

Y ahora que ya conoces los beneficios del Retinal, te diré que no todos los Retinales son iguales.



El Retinal se puede incluir en la fórmula de distintas maneras, siendo la forma libre la de menor eficacia, y el multi-encapsulado, el más efectivo.



El Retinal más potente: Round Midnight

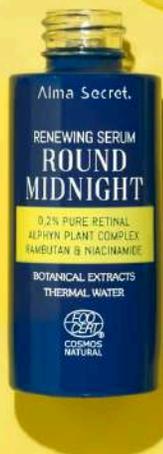
Y por si te lo preguntabas... sí, ¡tenemos el Retinal que necesitas! **Round Midnight** es una línea facial de alta potencia y ha llegado como ángel caído del cielo.

RETINAL PURO MULTI-ENCAPSULADO

Con **RETINAL PURO MULTI-ENCAPSULADO**, capaz de llegar intacto a las células diana y liberarse de forma gradual durante 24h.

15 VECES MÁS EFICAZ QUE
OTROS ENCAPSULADOS

SÉRUMS 0,1% Y 0,2%
RETINAL PURO



CONTORNO
0,05%
RETINAL PURO



4 Cuándo empezar a usar Retinal

Sé que después de hablarte de Round Midnight quieres ir corriendo a embadurnarte de Retinal, ¡pero no te lances todavía! Primero tienes que saber qué concentración es perfecta para ti:

SÉRUM

Potencia 0,1%

- ✓ A partir de 30 años
- ✓ Prevenir los primeros signos de envejecimiento
- ✓ Piel sensible o que no han usado retinoides

Potencia 0,2%

- ✓ A partir de 40 años
- ✓ Incidir en los signos de la edad
- ✓ Piel acostumbrada a retinoides

CONTORNO

TODO TIPO DE PIELES Y EDAD



5 Cómo usar el Retinal

Si quieres aprovechar todo su potencial, incluye el Retinal en tu rutina de forma gradual. **Esta tabla es mi Padrenuestro**, y a partir de hoy, también el tuyo.

| Protocolo de retinización | | | |
|---------------------------|--|---|---|
| ¿Cuál es mi sérum? | Eye-cream 0,05% | Sérum 0,1% | Sérum 0,2% |
| PRINCIPIANTE | Semana 1 y 2: 2 noches Semana 3 y 4: noches alternas Semana 5: hasta 5 noches + combinar con Eye Cream | Semana 1 y 2: 2 noches Semana 3 y 4: noches alternas Semana 5: Hasta 5 noches + Cellular Recovery | ¡Aún no! |
| AVANZADO | Semana 1 y 2: noches alternas Semana 3: hasta 5 noches + combinar con Eye Cream | Semana 1 y 2: noches alternas Semana 3: hasta 5 noches + Cellular Recovery | Semana 1 y 2: 2 noches Semana 3 y 4: noches alternas Semana 5: hasta 5 noches + Cellular Recovery |
| EXPERTO | Hasta 5 noches + combinar con Eye Cream | ¡Necesito más! | Semana 1 y 2: 2 noches Semana 3 y 4: noches alternas Semana 5: hasta 5 noches + Cellular Recovery |

Principiante: Nunca has utilizado retinoides.

Avanzado: Has utilizado retinoides a bajas concentraciones o hace tiempo que lo dejaste y quieres retomarlo.

Experto: Tu piel está habituada a retinoides a altas concentraciones.



Índice

Así empecé yo cuando era súper principante:

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|----------|---|---|---|---|--|--------|---------|
| SEMANA 1 |  | | |  | | | |
| SEMANA 2 |  | | |  | | | |
| SEMANA 3 |  | |  | |  | | |
| SEMANA 4 |  | |  | |  | | |
| SEMANA 5 |  |  |  |  |  | | |

¡Descansar es de sabias! Tu piel necesita un respiro cuando se trata de retinoides, así que no lo apliques los 7 días que tiene la semana.

No por usar Retinal más veces, notarás antes los resultados 😊

6 Cómo incorporarlo a tu rutina de noche

¡TOTALMENTE COMPLEMENTARIOS!

Aplica el contorno con Round Midnight por la noche, seguido del contorno de ojos con aguacate (mañana y noche).



¡EL MATCH PERFECTO!

Fortalece la barrera cutánea después del retinal con Cellular Recovery (aplicar después del Retinal y por la mañana).

Tu rutina de noche perfecta

| | Doble limpieza | | | | |
|--------------------------|------------------------|------------------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1º LIMPIEZA | Desmaquillante de ojos | Agua micelar/aceite desmaquillante | Gel limpiador | Tónico | |
| | | | | | |
| 2º TRATAMIENTO | Sérum Retinal | Cellular Recovery | Hidratante de noche | Rose Cactus | Eye Cream Retinal y/o aguacate |
| | | | | | |





¿Tienes la piel sensible?

¡HAZ EL MÉTODO SÁNDWICH!



El método sándwich consiste en aplicar una capa de "protección" con un producto hidratante antes y después del Retinal, para fortalecer la función barrera y minimizar la irritación.

Puedes implementar esta técnica combinando los sérums faciales con **Cellular Recovery**.

Cellular Recovery

Retinal

Cellular Recovery



Índice

Cómo combinarlo con otros activos

Implementar el Retinal en tu rutina es pan comido si sigues nuestras indicaciones. Pero una de las dudas más comunes es **con qué activos es compatible**. ¡Tenemos la respuesta!

| <h2>Retinal</h2> | |
|--|---|
|  USAR JUNTOS |  NO USAR JUNTOS (mejor alternar) |
| Ceramidas | AHA (ácido glicólico, málico, láctico...) |
| Ácido Hialurónico | BHA (Ácido salicílico) |
| Niacinamida | Vitamina C |
| Bakuchiol | Ácido Kójico |
| Cannabidiol (CBD) | Ácido tranexámico |
| Colágeno | Peelings enzimáticos |
| PHA(ácido lactobiónico) | Peelings físicos |
| Péptidos, EFG | Otros retinoides |

¿Significa entonces que si usas algún activo no compatible no puedes usar Retinal? ¡En absoluto! **Puedes combinarlos**. Dependiendo del momento para el que esté indicado tal activo (día o noche) podrás alternarlo en la rutina de día y noche (Retinal), o en noches alternas.



7 Algunos consejos

- ✓ Antes de comprar, **revisa el porcentaje que necesita tu piel** (recuerda que en el apartado 4 tienes una explicación muy top).
- ✓ Úsalo en la **rutina de noche**. No es apto para usar durante el día.
- ✓ **No utilices Retinal los 7 días de la semana**, ¡tu piel necesita un descansito!
- ✓ **Dale tiempo a tu piel para adaptarse** y sigue al pie de la letra el cuadro de retinización (apartado 5).
- ✓ Utiliza siempre **protector solar SPF50** por las mañanas.
- ✓ Asegúrate de acompañarlo en tu rutina con activos que fortalezcan la barrera cutánea, como **Ceramidas, Ectoína o Agua Termal**.
- ✓ Evita combinar con otros activos que no sean compatibles **en la misma rutina**.
- ✓ No uses retinoides **si estás embarazada o en periodo de lactancia**.
- ✓ Evita aplicar los sérums faciales 0,1 o 0,2 en zonas sensibles como el contorno de ojos. **Opta por un producto específico**, como el contorno de ojos Round Midnight al 0,05%.
- ✓ Elige siempre un **producto amarillo**, ¡el color natural del Retinal! Eso querrá decir que la fórmula es más potente y eficaz.



Alma Secret®

NATURAL & THERMAL COSMETICS



www.almasecret.com