

AMUSAL



758.000 euros para crear sociedades laborales

Amusal ha presentado su proyecto *Aceleradora de la economía social murciana: Une Talento*, un proyecto que cuenta con un presupuesto de 758.000 euros para los próximos tres años y cuyo objetivo es facilitar la creación de sociedades laborales y otras empresas colectivas. El proyecto se plantea como una iniciativa para los próximos 36 meses, en los que se pretende celebrar 30 talleres; obtener la participación directa de 810 personas y 180 empresas; constituir 75 nuevas empresas y que 288 personas emprendan, entre otras iniciativas.

BANKIA DESTINARÁ 650.000 EUROS A PROGRAMAS SOCIALES

UN ACUERDO SUSCRITO CON FUNDACIÓN CAJAMURCIA PERMITIRÁ APOYAR INICIATIVAS MEDIOAMBIENTALES Y SOCIALES

REDACCIÓN

Bankia y la Fundación Cajamurcia han renovado un acuerdo de colaboración por el que la entidad financiera apoya con 650.000 euros programas sociales, medioambientales y de emprendimiento en la Región a través de la Fundación.

Con este convenio, suscrito esta semana por la directora corporativa de la Territorial de Bankia en Murcia y Alicante, Olga García, y el presidente de la Fundación Cajamurcia, Carlos Egea, Bankia reafirma su compromiso con la Región de Murcia para impulsar programas enmarcados en sus líneas de Acción Social, Medio Ambiente y difusión de la



Olga García y Carlos Egea. L. O.

cultura y el conocimiento.

Así, el convenio contempla el apoyo a iniciativas sociales a través de la *Convocatoria de Acción Social 2019*, entre las que destacan proyectos concretos de ONG y asociaciones con fines sociales y asistenciales que se desarrollen

en la Región de Murcia. Además, el acuerdo incluye el respaldo a programas medioambientales y proyectos de carácter sociocultural en el ámbito de la comunidad autónoma, así como el apoyo a actividades de desarrollo local y social.

BBVA enseña a los docentes a resolver conflictos en las aulas de la Región

EL NUEVO CURSO ONLINE SE ENMARCA DENTRO DEL PROGRAMA EDUCATIVO 'APRENDEMOS JUNTOS'

LA OPINIÓN

BBVA ha lanzado, dentro de su programa educativo *Aprendemos juntos*, un nuevo curso online dirigido principalmente a profesores, y que también servirá a los padres para ayudarles a gestionar eficazmente los conflictos de los jóvenes. Dirigido a alumnos de Educación Secundaria, ofrece herramientas que capacitan a los adolescentes para que afronten estas situaciones con el objetivo de que puedan darles solución.

La escucha activa, la empatía o el diálogo, son habilidades que se pueden trabajar en las escuelas y los hogares para resolver conflictos como el bullying, los rumores a través de las redes sociales o la exclusión social. En los dos primeros cursos del programa, *Mucho más que hablar* y *Gestión de emociones*, ya participan más de 23.000 personas. Por otra parte, *Resolución de conflictos*, el tercer curso de esta innovadora iniciativa educativa, nace con el fin de poner al alcance de las aulas y las familias técnicas que enseñan a educadores y padres a gestionar los conflictos eficazmente, a detectarlos como señales de aquello que no funciona, y a convertirlos en oportunidades de crecimiento o mejora para los jóvenes.

Los conflictos forman parte de la vida. El único camino posible es asumir que son inevitables, entender qué los produce y cuál es la mejor manera de afrontarlos. Por ello, *BBVA Aprendemos juntos* ofrece nuevas herramientas que ayudan a gestionarlos de una manera positiva y superar con éxito situaciones futuras. El curso, prác-

tico, online y gratuito, está basado en una metodología especialmente pensada para los jóvenes que estén cursando la Educación Secundaria. Incide en la prevención de los conflictos, en el desarrollo de competencias socioemocionales y en el conocimiento de técnicas de resolución de los mismos como el diálogo, la escucha o la empatía.

En los hogares y las aulas

Desde enero de 2018, *Aprendemos juntos* se ha convertido en la iniciativa que está impulsando la conversación sobre la educación del siglo XXI. Actualmente, son ya 180 los colegios de la Región de Murcia que trabajan en los cursos de esta iniciativa para enseñar a sus hijos y alumnos a que sean capaces de ser buenos oradores ante el público, de controlar y transmitir sus emociones, y ahora, a que puedan resolver sus conflictos.

La iniciativa plantea la escucha activa, la empatía o el diálogo como habilidades a trabajar con los alumnos

Un total de 180 colegios en la Región participan en el proyecto, que ya ha lanzado otros dos cursos para padres y profesores

BELLEZA

Las razones para pasarse a la cosmética natural, por Alma Secret

REDACCIÓN

Cada vez más personas apuestan por fórmulas naturales y respetuosas con el medio ambiente para mimar su piel. Como la firma Alma Secret, que combina el poder de la naturaleza con la eficacia de las fórmulas magistrales de farmacia para combatir el envejecimiento ce-

lular y mejorar los problemas de la piel. La firma apuesta por productos naturales que esconden tres secretos: ingredientes naturales, fórmulas hipoalérgicas y la experiencia de más de 30 años de investigación.

Así, Alma Secret utiliza materias primas de todo el mundo y las selecciona asegurando su

pureza, procedencia sostenible, ecológica u orgánica y su efectividad. Sus productos se elaboran con plantas procedentes de agricultura ecológica 100% Bio, sin pesticidas ni fertilizantes, con flores de producción propia y sustituyendo el agua por infusiones de plantas en agua termal.



Productos de la línea Cleopatra, de Alma Secret. L. O.